



## VOUS ÊTES CANDIDAT POUR INTÉGRER LE HAUTE-SAVOIE NORDIC TEAM

Vous trouverez dans ce document les informations essentielles concernant le fonctionnement de l'équipe et les exigences à remplir en tant qu'athlète.

Elles constituent des préalables incontournables pour intégrer le Team.  
Merci de les lire attentivement.

Le Haute-Savoie Nordic Team est une structure organisée sous forme d'association loi 1901 qui permet à ses athlètes de s'entraîner pour le ski de fond en compétition de haut niveau, tout en préparant un parcours scolaire ou professionnel.

L'un des fondements du Haute-Savoie Nordic Team **réside en l'implication quotidienne des athlètes dans son fonctionnement**, condition incontournable pour une bonne intégration à l'équipe. **Des commissions de travail existent desquels découlent un certain nombre de missions** : logistique, communication, promotion, club des supporters, magazine, fonctionnement administratif, ... .

Certaines missions concernent l'ensemble des athlètes : recherche de partenaires locaux, rédaction d'articles pour le magazine, promotion de soirées et d'actions, relais des informations sur les sites internet et réseaux sociaux, présence auprès des partenaires, ... .

Le Haute-Savoie Nordic Team met à disposition des athlètes des ressources pour atteindre les objectifs sportifs : encadrement et suivi, stages, inscriptions de courses, équipement, fartage, prise en charge de frais...

Au fil des années, il a diversifié ses partenariats (publics : association Haute-Savoie Nordic, Comité Régional de ski du Mont-Blanc, et privés : Pépinières Puthod, Guelpa TP, HES Salles de Bains ...), et créé différentes actions d'auto-financement (club des supporters, magazine, manifestations...) et a ainsi pu mettre en place des moyens d'entraînement se rapprochant des structures de haut niveau.

Toutefois, les moyens étant limités, **le Team s'ouvre à des athlètes ayant un vrai projet sportif en catégorie senior, étant prêt à s'investir personnellement au quotidien dans la vie du Team, et souhaitant de se donner les moyens de réussir.**

Le Team est donc dédié, à la fois, à :

- ❖ des athlètes dotés d'une forte motivation pour s'entraîner seul et collectivement et accomplir un but sportif élevé,
- ❖ des sportifs préparant leur avenir professionnel,
- ❖ des sportifs responsables du bon fonctionnement de leur équipe,
- ❖ des hommes et des femmes capables de vivre en groupe, en équipe.

Par conséquent, le passage au niveau senior implique un niveau d'exigence particulièrement élevé tant sur le plan sportif que sur le comportement humain et la capacité à travailler pour le bénéfice de l'équipe.



## CE QUE VOUS OFFRE LE HAUTE-SAVOIE NORDIC TEAM

Le Haute-Savoie Nordic Team met à disposition des athlètes :

- Un encadrement à l'année présent sur les stages et les compétitions et assurant le suivi de préparation à l'année (2 entraîneurs, 1 manager).
- Un programme de stages de préparation,
- Une prise en charge des frais de stages et de compétitions (uniquement si le budget le permet),
- Un suivi et une préparation du matériel,
- Un suivi et un appui dans les tâches qui incombent à un athlète de haut niveau : recherche et relation avec les partenaires, communication personnelle,
- Deux visites médicales par an.

## LES EXIGENCES SUR LE PLAN DE L'ÉTHIQUE ET DU FAIR PLAY

Les athlètes du Haute-Savoie Nordic Team s'engagent à pratiquer le ski de fond dans le respect :

- du code mondial anti-dopage mis en place par l'AMA,
- des principes décrits dans la charte olympique du CIO,
- des RIS de la Fédération Internationale de Ski.

Il leur revient de connaître rigoureusement ces règlements fondamentaux.

## LES EXIGENCES SUR LE PLAN SPORTIF

**L'engagement au Haute-Savoie Nordic Team démarre le 1<sup>er</sup> mai et court jusqu'au 30 avril de chaque année.** Les athlètes vont au terme de leur saison même s'ils rencontrent des obstacles inhérents à toute pratique de haut niveau (blessure, méforme...) et quelque soit leur décision de continuer ou stopper leur carrière. Il en va de même de l'implication dans la vie du Team.

Durant cette période, le suivi d'entraînement est assuré par le(s) responsable(s) sportif(s) du Haute-Savoie Nordic Team. **Il revient aux athlètes de prendre en main leur relation avec lui** et faire le point très régulièrement sur leur préparation et les adaptations à effectuer.

Pour les athlètes en groupe FFS, c'est l'entraîneur national qui est le référent. Le(s) responsable(s) sportif(s) du Team fait le lien avec ce dernier.

Chaque athlète prépare des objectifs sportifs précis définis au mois de mai. Ceux-ci dépendent de son âge, de ses résultats et de son avancée dans l'apprentissage du haut niveau.

Un planning de stages établi au mois de mai (puis septembre) permet de suivre le rythme du ski de haut niveau. **La participation à ces stages est évidemment impérative** excepté pour le cas de blessure nécessitant un arrêt complet ou le cas des athlètes FFS dont le calendrier ne convient pas aux rassemblements de l'équipe.

Pendant et en dehors des stages, **il revient à l'athlète de s'organiser pour réaliser ses objectifs en s'appuyant sur les paramètres du haut niveau** : entraînement, suivi médical, soins, diététique, suivi avec le(s) responsable(s) sportif(s)...

Pendant la période de compétition : les athlètes s'alignent sur les épreuves cohérentes avec leurs objectifs sportifs. Des adaptations ponctuelles peuvent exister en fonction des résultats enregistrés, des opportunités, etc... **La participation (ou non) aux compétitions est toujours décidée collectivement avec le(s) responsable(s) sportif(s).**



## LES EXIGENCES SUR LE PLAN MÉDICAL

La pratique du ski de fond de haut niveau implique d'engager un suivi médical efficace pour anticiper ou soigner d'éventuelles blessures ou dysfonctionnements.

Il revient aux skieurs d'organiser ce suivi et veiller à mettre en application les droits et devoirs des athlètes de haut niveau pour tout acte médical.

## LES EXIGENCES SUR LE FONCTIONNEMENT DE L'ÉQUIPE

Le fonctionnement de l'équipe dépend en grande partie des athlètes.

En fonction de ses compétences, chaque athlète mène une à plusieurs actions pendant toute l'année au sein de l'équipe. **Au mois de mai la composition des pôles athlètes et les missions de chacun sont définies.**

Les pôles : administration (archivage, mise à jour des palmarès) et comptabilité, logistique, communication (newsletters, site internet, réseaux sociaux, revue de presse) et promotion, magazine, club des supporters.

**Il revient à tous les athlètes de :**

- Tout mettre en œuvre pour amener un ou plusieurs partenaires à l'équipe,
- Participer à l'organisation des manifestations (journée du club des supporters, bilan de fin de saison, soirée du Team),
- Relayer le contenu de communication et de promotion du Team sur Internet et les réseaux sociaux.

La coordination de l'ensemble des pôles et missions est assurée par le Team manager. Conjointement avec le bureau et les représentants des athlètes, c'est lui qui donne le cap à l'équipe et qui décide des priorités.

## LES EXIGENCES ENVERS LES PARTENAIRES

Le Haute-Savoie Nordic Team est soutenu par des partenaires institutionnels, économiques, et techniques.

L'appartenance au Haute-Savoie Nordic Team implique de :

- Avoir une attitude et des propos qui respectent l'équipe, ses partenaires en tous lieux,
- Participer aux actions dédiées aux partenaires
- Porter la tenue officielle du Team dans tous les actes de la vie de l'équipe : entraînements, compétitions, représentations, cérémonies.

## LES EXIGENCES SUR LE PLAN PROFESSIONNEL / SCOLAIRE

Mener un projet sportif comporte des risques de blessures parfois sérieuses.

Les athlètes doivent envisager tout arrêt brutal de leur carrière en engageant une formation universitaire ou professionnelle permettant une réinsertion professionnelle.



## LES EXIGENCES DE PARTICIPATION FINANCIERE

L'engagement d'un athlète au sein du Haute-Savoie Nordic Team implique plusieurs conséquences financières :

- Il verse une **adhésion volontaire** à l'équipe (montant défini au mois de mai de chaque année). Celle-ci dépend de sa sélection ou non dans les groupes FFS,
- Sa sélection implique une **aide financière de son club** vers le Team (montant défini au mois de mai de chaque année). Il revient à l'athlète de s'assurer que son club a la capacité d'assumer ce rôle,
- Certains athlètes du Team peuvent recevoir une **aide financière du Conseil Général** (dispositif Equipe Ski Conseil Général) : **celle-ci est reversée intégralement au bénéfice de toute l'équipe**,
- Dans certaines situations, les athlètes peuvent être amenés à augmenter leur participation volontaire ou effectuer des prises en charges (transport, hébergement...).
- Les frais des véhicules personnels ne sont pas pris en charge.

En dehors de ces cas, il revient aux athlètes d'assurer de nouvelles entrées financières pour l'équipe afin de maintenir un niveau d'offre et de prise en charge digne du haut niveau.

## MANQUEMENTS AUX EXIGENCES

En cas de manquement(s) aux exigences, l'équipe représentée par son manager, ses entraîneurs, et les représentants des athlètes, étudie toute réponse légitime et adaptée.

Celle-ci peut aller d'un avertissement, à un refus de renouvellement voire une exclusion si le manquement est une faute grave ou s'il s'avère que le sportif ne témoigne pas d'un comportement d'athlète de haut niveau.

**En intégrant le Haute-Savoie Nordic Team, l'athlète assure avoir pris connaissance de ce document ainsi que des statuts de l'association loi 1901 « Haute-Savoie Nordic Team ». Pour le bon fonctionnement de l'équipe, l'athlète s'engage à respecter scrupuleusement les points énumérés dans ces 3 documents.**

**Le Team Manager**  
**Alban GOBERT**

**Le Président**  
**Damien TARANTOLA**